**RESOLUÇÃO – RE Nº 89, DE 16 DE MARÇO DE 2004**

**(Publicada em DOU nº 53, de 18 de março de 2004)**

**(Revogada pela Instrução Normativa – IN nº 05, de 11 de dezembro de 2008)**

~~O~~ **~~Adjunto da Diretoria Colegiada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária~~**~~, no uso da atribuição, que lhe confere a Portaria n.º 13, de 16 de janeiro de 2004,~~

~~considerando o disposto no art.111, inciso II, alínea "a" § 3º do Regimento Interno, aprovado pela Portaria nº 593, de 25 de agosto de 2000, republicada no DOU de 22 de dezembro de 2000,~~

~~considerando que a matéria foi submetida à apreciação da Diretoria Colegiada, que a aprovou em reunião realizada em 8 de março de 2004, resolve:~~

~~Art. 1º Determinar a publicação da "LISTA DE REGISTRO SIMPLIFICADO DE FITOTERÁPICOS", anexo.~~

~~Art. 2º Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.~~

~~DAVI RUMEL~~

**~~ANEXO I~~**

**~~LISTA DE REGISTRO SIMPLIFICADO DE FITOTERÁPICOS~~**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Aesculus hippocastanum~~* ~~L.~~ | ~~1~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Castanha da Índia~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Sementes~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Escina~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Fragilidade capilar, insuficiência venosa~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~32 a 120 mg de escina~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Allium sativum~~* ~~L.~~ | ~~2~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Alho~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Bulbo~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Aliina ou Alicina~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Tintura, óleo, extrato seco~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Coadjuvante no tratamento da hiperlipidemia e hipertensão arterial leve; prevenção da aterosclerose~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~Equivalente a 6-10 mg aliina~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Aloe vera~~* ~~( L.) Burm f.~~ | ~~3~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Babosa ou áloe~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~folhas - gel mucilaginoso~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~0,3% polissacarídeos totais~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Creme, gel~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Tratamento de queimaduras térmicas (1~~~~o~~ ~~e 2~~~~o~~ ~~graus) e de radiação~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~Preparação com 35 a 70% do gel duas vezes ao dia~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Tópico~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Arctostaphylos uva-ursi~~* ~~Spreng.~~ | ~~4~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Uva-ursi~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folha~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Quinonas calculadas em arbutina~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos, tinturas~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Infecções do trato urinário~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~400 a 840 mg quinonas (arbutina)~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sob prescrição médica; não utilizar continuamente por mais de 1 semana nem por mais de 5 semanas/ano; não usar em crianças com menos de 12 anos~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Calendula officinalis~~* ~~L.~~ | ~~5~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Calêndula~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Flores~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Flavonóides totais expressos em quercetina ou hiperosídeos;~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Tintura, extratos~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Cicatrizante, anti-inflamatório~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~8,8-17,6 mg de flavonoides~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Tópico~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Centella asiatica~~* ~~(L.) Urban,~~ *~~Hydrocotile asiatica~~* ~~L.~~ | ~~6~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Centela, “Gotu kola”~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Caule e Folhas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Ácidos triterpênicos (asiaticosídeos, madecassosídeo)~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extrato seco~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Insuficiência venosa dos membros inferiores~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~6,6-13,6 mg de asiaticosídeos~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sob prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Cimicifuga racemosa~~* ~~(L.) Nutt.~~ | ~~7~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Cimicífuga~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Raiz ou rizoma~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~27-deoxyacteína ou ácido isoferúlico~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Sintomas do climatério~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~1-8 mg de 27-deoxyacteína~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sob prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Cynara scolymus~~* ~~L.~~ | ~~8~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Alcachofra~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folhas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Cinarina ou Derivados do ácido cafeoilquínico expressos em Ácido Clorogênico~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Tintura, extratos~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Colerético, colagogo~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~7,5 mg a 12,5 mg de cinarina ou derivados~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Echinacea purpurea~~* ~~Moench~~ | ~~9~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Equinácea~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Caule e Folhas (partes aéreas)~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Derivados do ácido cafeico - ác. Clorogênico, ác. Chicórico~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Preventivo e coadjuvante na terapia de resfriados e infecções do trato respiratório urinário~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~12-31 mg de ácido Chicórico~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sob prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Ginkgo biloba~~* ~~L~~ | ~~10~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Ginkgo~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folhas, partes aéreas (caule e flores)~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Extrato a 24% ginkgoflavonóides (Quercetina, Kaempferol, Isorhamnetina), 6% de terpenolactonas (Bilobalide, Ginkgolide A,B,C,E)~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extrato~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Vertigens e zumbidos (tinidos) resultantes de distúrbios circulatórios; distúrbios circulatórios periféricos (claudicação intermitente), insuficiência vascular cerebral~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~80-240 mg de extrato padronizado, em 2 ou 3 tomadas ou 28,8- 57,6 mg de ginkgoflavonóides e 7,20-14,4 mg de terpenolactonas.~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sob prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Hypericum perforatum~~* ~~L.~~ | ~~11~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Hipérico~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Partes aéreas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Hipericinas totais~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos, tintura~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Estados depressivos leves a moderados, não endógenos~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~0,9 a 2.7 mg hipericinas~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sob prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Matricaria recutita~~* ~~L.~~ | ~~12~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Camomila~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Capítulos~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Apigenina -7 - glucosídeo~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Tintura, extratos~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Antiespasmódico, anti-inflamatório tópico, distúrbios digestivos, insônia leve.~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~4 a 24 mg de Apigenina -7 - glucosídeo~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral e tópico, tintura apenas tópico~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Maytenus ilicifolia~~* ~~Mart. ex Reiss~~ | ~~13~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Espinheira-Santa~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folhas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Taninos totais~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos, tintura,~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Dispepsias, coadjuvante no tratamento de úlcera gástrica~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~60 a 90 mg taninos / dia~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Melissa officinalis~~* ~~L.~~ | ~~14~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Melissa, Erva-cidreira~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folhas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Ácidos hidroxicinâmicos calculados como ácido rosmarínico~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Tintura, extratos~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Carminativo, antiespasmódico, distúrbios do sono~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~60-180 mg de ácido rosmarínico~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Mentha piperita~~* ~~L.~~ | ~~15~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Hortelã-pimenta~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folhas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Mentol 30%-55% e mentona 14%-32%~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Óleo essencial~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Carminativo, expectorante, cólicas intestinais~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~óleo 0,2g a 0,8 g~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Panax ginseng~~* ~~C. A. Mey.~~ | ~~16~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Ginseng~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Raiz~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Ginsenosídeos~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos, tintura~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Estado de fadiga física e mental, adaptógeno~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~5mg a 30 mg de ginsenosídeos totais (Rb1, Rg1)~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica (utilizar por no máximo 3 meses)~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Passiflora incarnata~~* ~~L.~~ | ~~17~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Maracujá, Passiflora~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folhas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Flavonóides totais expressos na forma de isovitexina ou vitexina~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Tintura, extratos~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Sedativo~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~25mg a 100 mg de vitexina/isovitexina~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Paullinia cupana~~* ~~H.B.&K~~ | ~~18~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Guaraná~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Sementes~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Trimetilxantinas (cafeína)~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos, tinturas~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Astenia, estimulante do SNC~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~15 a 70 mg de cafeína~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Peumus boldus~~* ~~Molina~~ | ~~19~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Boldo, Boldo-do-Chile~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folhas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Alcalóides totais calculados como boldina~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Tintura e extratos~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Colagogo, colerético, tratamento sintomático de distúrbios gastrointestinais espásticos~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~2 a 5 mg de boldina~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Pimpinella anisum~~* ~~L.~~ | ~~20~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Erva-doce, Anis~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Frutos~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Trans-anetol~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Tinturas, extratos~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Antiespasmódico, carminativo, expectorante, distúrbios dispépticos;~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~0-1 ano: 16-45mg de trans-anetol; 1-4 anos: 32-90 mg de transanetol; adultos: 80-225mg de trans-anetol~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Piper methysticum~~* ~~Forst. f~~ | ~~21~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Kava-kava~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Rizoma~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Kavapironas Kavalactonas~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos, tintura,~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Ansiedade, insônia, tensão nervosa, agitação~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~60-120 mg de kavapironas~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sob prescrição médica - utilizar no máximo por 2 meses~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Rhamnus purshiana~~* ~~DC.~~ | ~~22~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Cáscara Sagrada~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Casca~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Cascarosídeo A~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos, Tintura~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Constipação ocasional~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~20-30 mg cascarosídeo A~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Salix alba~~* ~~L.~~ | ~~23~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Salgueiro branco~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Casca~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Salicina~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos,~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Antitérmico, antiinflamatório, analgésico~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~60-120 mg de salicina~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Senna alexandrina~~* ~~Mill.~~ | ~~24~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Sene~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folhas e frutos~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Derivados hidroxiantracênicos (calculados como senosídeo B)~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Laxativo~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~10-30 mg de derivados hidroxiantracênicos (calculados como senosídeo B)~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Serenoa repens~~* ~~(Bartram) J.K. Small~~ | ~~25~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~“Saw palmetto”~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Frutos~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Ácidos graxos~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extrato~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Hiperplasia benigna da próstata~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~272mg a 304 mg de ácidos graxos~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sob prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Symphytum officinale~~* ~~L.~~ | ~~26~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Confrei~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Partes aéreas e raízes~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Alantoína~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extrato~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Cicatrizante~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~Preparação com 5% a 20% da droga seca~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Tópico~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica. Utilizar por no máximo 4-6 semanas / ano~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Tanacetum parthenium~~* ~~Sch. Bip.~~ | ~~27~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Tanaceto~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folhas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Partenolídeos~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos, tintura~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Profilaxia da enxaqueca~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~0,2-1 mg de partenolídeos~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sob prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | *~~Zingiber officinale~~* ~~Rosc.~~ | ~~28~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Gengibre~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Rizomas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Gingeróis (6-gingerol, 8-gingerol, 10-gingerol, 6-shogaol, capsaicin)~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extratos~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Profilaxia de náuseas causada por movimento (cinetose) e pós-cirúrgicas~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~Crianças acima de 6 anos: 4-16mg de gingeróis; adulto: 16-32mg de gingeróis~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | ~~Valeriana officinalis~~ | ~~29~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Valeriana~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Raízes~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Sesquiterpenos (ácido valerênico, ácido acetoxivalerênico)~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extrato, tintura~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Insônia leve, sedativo, ansiolítico~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~0,8-0,9 mg de sesquiterpenos~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda com prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | ~~Mikania glomerata Sprengl.~~ | ~~30~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Guaco~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folhas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Cumarina~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extrato, tintura~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Expectorante, broncodilatador~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~0,525-4,89 mg de cumarina~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | ~~Hamamelis virginiana~~ | ~~31~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Hamamelis~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folha~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Taninos~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extrato, tintura~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Hemorróidas - uso interno; hemorróidas externas, equimoses - uso externo~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~160-320 mg taninos~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral e tópica~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda com prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | ~~Polygala senega~~ | ~~32~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Polígala~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Raízes~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Saponinas triterpenicas~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extrato, tintura~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Bronquite crônica, faringite~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~18-33 mg de saponinas triterpenicas~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | ~~Eucalyptus globulus~~ | ~~33~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Eucalipto~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Folhas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Cineol~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Óleo , extrato, tintura~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Antisséptico e antibacteriano das vias aéreas superiores; expectorante~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~14 - 42,5 mg cineol~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Oral~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Sem prescrição médica~~ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ~~Nomenclatura botânica~~ | ~~Arnica Montana~~ | ~~34~~ |
| ~~Nome popular~~ | ~~Arnica~~ | |
| ~~Parte usada~~ | ~~Sumidades floridas~~ | |
| ~~Padronização/Marcador~~ | ~~Lactonas sesquiterpênicas totais~~ | |
| ~~Formas de uso~~ | ~~Extrato, tintura~~ | |
| ~~Indicações / Ações terapêuticas~~ | ~~Equimoses, hematomas, contusões em geral~~ | |
| ~~Dose Diária~~ | ~~Tintura: 1 mg/ml de lactonas sesquiterpênicas, diluir de 3 a 10x; Cremes e pomadas : 0,20-0,25 mg/mg de lactonas sesquiterpênicas;~~ | |
| ~~Via de Administração~~ | ~~Tópica~~ | |
| ~~Restrição de uso~~ | ~~Venda sem prescrição; não usar em ferimentos abertos~~ | |